

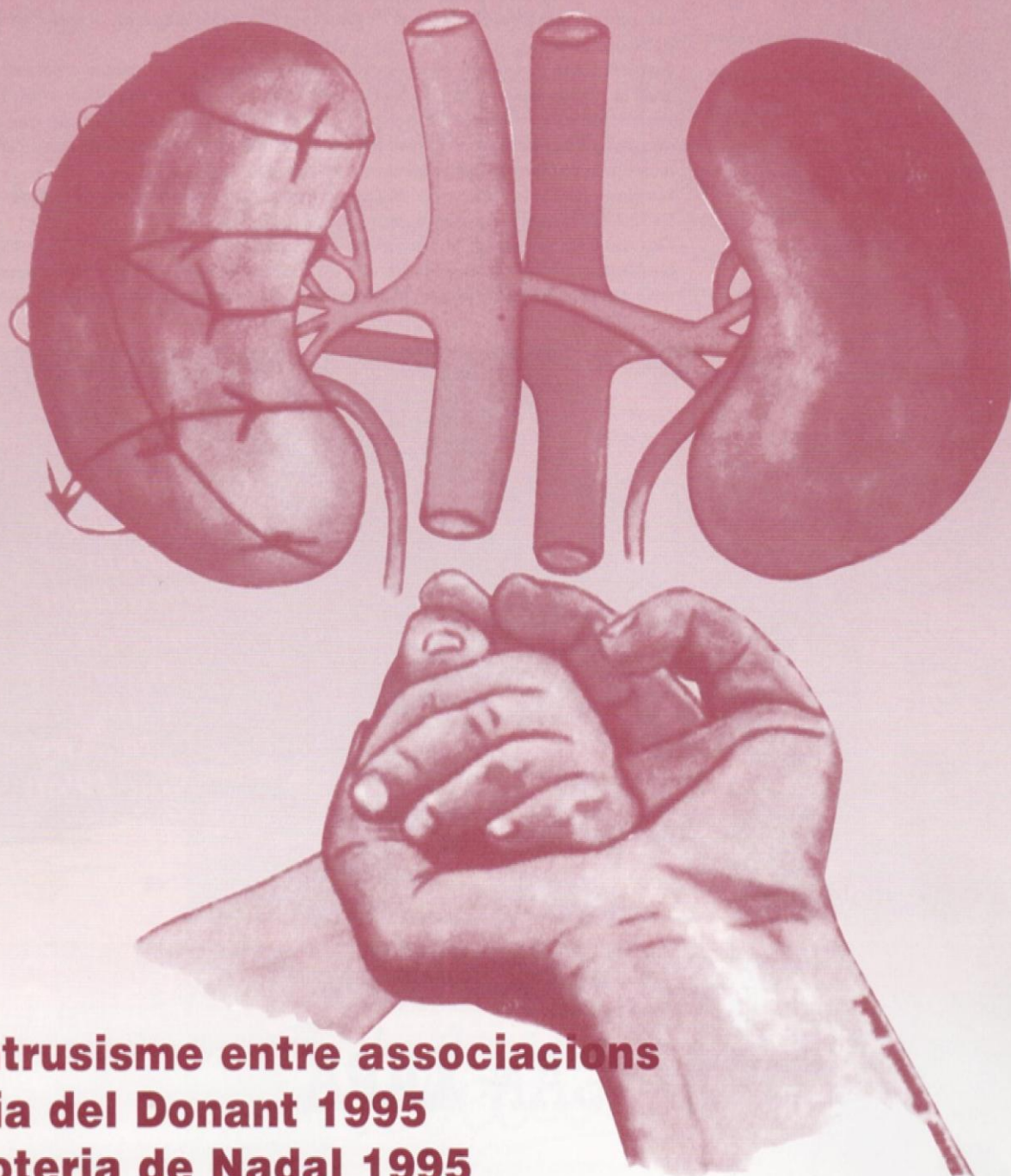


# AMARG

Associació Malalts Renals Girona

BUTLLETÍ INFORMATIU - Núm. 2

DESEMBRE - 1995



**Intrusisme entre associacions**

**Dia del Donant 1995**

**Loteria de Nadal 1995**

**Relació trasplantats juny/desembre 1995**

**Entrevista a l'Albert Rodríguez**



**DIRECCIÓ I COORDINACIÓ:**

Lluís Nadal i Poch  
Antoni Ubeda i Ruiz  
Ma. Mercè Cabezas i Fernández

**REDACCIÓ:**

Carrer Barcelona, 23, entresol 2a  
Tel. 20 51 77  
17001 GIRONA

**DIPÒSIT LEGAL:**

GI-215/1981

**COMPOSICIÓ I DISSENY:**

CB & SC

**IMPRESSIÓ:**

Impremta Moderna

**TIRADA:**

500 exemplars

# Editorial

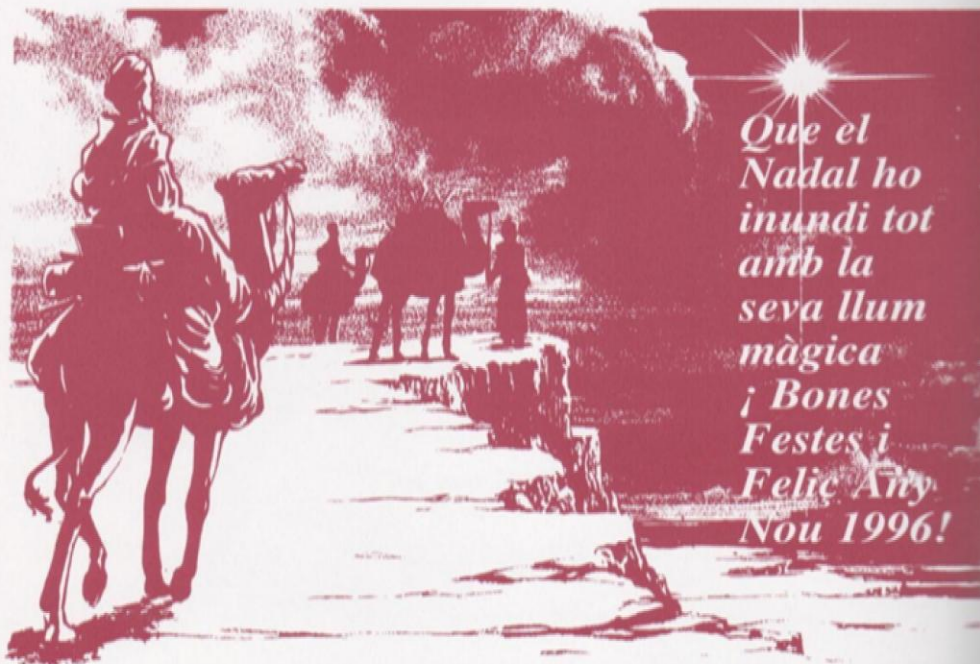
L'Associació Malalts Renals Girona, fa uns dies va publicar al diari *El Punt*, una nota informativa per notificar als seus socis el següent:

"Des de fa uns mesos hem pogut observar pels carrers i centres de salut de Girona a grups de joves oferint calendaris, revistes, adhesius, etc., fent campanya per a la Donació d'Òrgans per a trasplantament, a canvi d'un petit donatiu.

Aquests joves provenen d'altres províncies d'Espanya, i no tenen res a veure amb la nostra Associació AMARG i, atès que la donació d'òrgans és completament altruista, considerem per part d'AMARG una intromissió el fet que es demani pels nostres carrers fins i tot sense permís dels diferents òrgans oficials consultats per la nostra associació.

Ho fem constar a l'efecte de donar a conèixer als nostres socis que aquesta INTRUSIÓ no té res a veure amb l'Associació AMARG".

Des de fa temps estem lluitant per evitar mals entesos entre AMARG i d'altres Associacions de Malalts Renals de Catalunya que no tenen res a veure amb aquestes campanyes, ja que treballem de forma completament altruista.



*Que el  
Nadal ho  
inundi tot  
amb la  
seva llum  
màgica  
; Bones  
Festes i  
Felicitat  
Any  
Nou 1996!*



Pastisseria Artesana

## CAN XAPA

Carrer Montserrat, 1  
☎ 49 02 74

BORDILS (Girona)



# Notícies

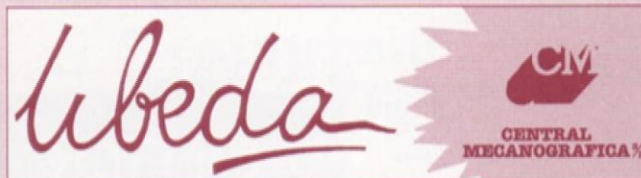
## Dia del Donant 1995

El 9 de setembre passat l'Associació AMARG va celebrar el DIA DEL DONANT, amb un estand que ens va cedir l'Excm. Ajuntament de Girona, i que va servir com a punt de trobada per a les persones que dia a dia es donen ells mateixos amb un intent de fer que aquest dia sigui cada any més solidari envers la donació d'òrgans.

Amb aquestes campanyes, l'AMARG pretén donar a conèixer la problemàtica de la donació d'òrgans i el seu trasplantament.

A les fotos, voluntaris trasplantats que pertanyen a AMARG.

L'Associació Malalts Renals Girona (AMARG), va ser aprovada el 19 d'abril de 1979, i està inscrita al Registre Provincial d'Associacions amb el núm. 596 de la secció 3a. Número Registre d'Entitats 1147. Núm. Identificació Fiscal G-17047622. Es va constituir el 22 d'octubre de 1978.



**Mobiliaris, equipaments,  
útils i maquinària  
per a oficina i indústria**

Carrer Barcelona, 8  
Tels. 20 36 15 - 20 37 12 - Fax 20 65 87  
17001 GIRONA



# Trasplantaments

## RELACIÓ TRASPLANTATS JULIOL/DESEMBRE 1995

Nom del trasplantat	H. Diàlisi	Data traspl.	H. traspl.
GRANDE HERNÁNDEZ, José	Palamós	Setembre	Bellvitge
TARRÉS BOSCH, Esther	C. Girona	Juliol	F. Puigvert
PUIG SALELLAS, Ignasi	C. Girona	Juliol (HD)	Can Ruti
RUIZ GÁLVEZ, Francisco	C. Girona	Juliol	H. Clínic
PEYA LLACH, Isabel	C. Girona	Agost	H. Clínic
RODRÍGUEZ LOZANO, Diego	C. Girona	Agost (Ex)	Bellvitge
ÚBEDA RUIZ, Antonio	C. Girona	Desembre	Can Ruti

## El Mundial de Trasplantaments capta 25.000 donants

Durant els X Jocs Mundials de Trasplantats que es va celebrar a Manchester (Anglaterra) el mes d'agost passat, es van aconseguir més de 25.000 noves targetes de donants d'òrgans.

Aquest és l'èxit més important de la reunió esportiva esmentada, en la qual el clima de companyerisme i cordialitat va ser el denominador comú, segons ha assenyalat Josefina Ripoll, coordinadora de trasplantaments de Navarra i de l'equip espanyol participant en els Jocs, en una roda de premsa celebrada a Navarra a la qual varen

ser presents els atletes que competien en les diferents proves, així com Rafael Matesanz, coordinador nacional de trasplantaments. L'equip espanyol va aconseguir set medalles -tres de plata i quatre de bronze. Estava compost per disset atletes -només una dona- i d'edats compreses entre els 23 i 64 anys, procedents d'onze comunitats autònomes. Deu dels esportistes són trasplantats renals, sis cardíacs i un hepàtic.

*Diario Médico, 7 setembre 1995*

Tallers Mecànics

SOMAC, S.A.

Joan Bruguera, 10-20 - Tel. 20 34 50 - Fax 20 23 36 - 17003 GIRONA  
Ctra. Estació s/n - Tel. 33 05 49 - 17300 BLANES - GIRONA



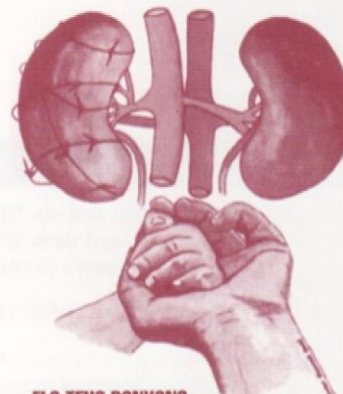
# Comentaris

## Loteria de Nadal

Com heu pogut comprovar, aquest any s'han produït canvis en la LOTERIA DE NADAL. Només juguem un número, i de 200 pessetes, i no dos números de 80 pessetes, com es feia fins ara. Malgrat que no hem tingut sort en la Rifa, d'aquesta forma ajudem a mantenir econòmicament més forta la nostra Associació.  
MOLTES GRÀCIES A TOTS PER LA VOSTRA COL·LABORACIÓ EN LA VENDA

Núm. 55.629

"SI NO HAY DONANTES  
NO HAY TRASPLANTES"  
"HAZTE DONANTE Y AYUDARAS  
A SALVAR VIDAS"



ELS TEUS RONYONS  
PODEN SALVAR-NE DUES. DONA' S ARA  
PER QUAN JA NO ELS NECESSITIS.



AMARG

Ctra. Barcelona, 23 - Entf. 2a  
Tel. 20 51 77 - GIRONA

## Cites

Realment, l'art no és el pa sinó el vi de la vida.

Jean Paul Richter

*Al pobre li falten moltes coses; a l'avar, totes.*  
Publio Siro, "Sentències"

Qui mira massa les coses dels aliens no gaudeix de les pròpies.

Sèneca, "De ira", II, 31

*El que passa en un any, passa en un instant.*  
Proverbi Castellà

La felicitat converteix l'home en un ser mandrós.

Tàcito, "La vida de Agrícola"

*A mesura que avancem a la vida aprenem a conèixer els límits de les nostres habilitats.*

Froude

La millor part de la bellesa és la que un retrat no pot expressar.

Bacon, "Collection of sentences", 64

*Convé conèixer els aliens per conèixer-se a si mateix.*

Börne, "Kritiken", 4

La fortuna és de vidre: resplandeix, però és fràgil.

Proverbi llatí

*Les paraules són una bona medicina per l'ànima que pateix.*

Esquilo,  
"Prometo encadenado", 4

El cor humà és una riquesa que no es ven ni es compra, però que es regala.

G. Flaubert,  
"Pensées", 9

## Restaurant CAN POU

Pau Casals, 15  
Tels. 85 00 14 - 85 05 76

17411 VIDRERES  
(Girona)

# Entrevista

## ALBERT RODRÍGUEZ, TRASPLANTAT AMB UN RONYÓ DE LA SEVA MARE

Un noi de 24 anys, trasplantat amb un ronyó de la seva mare. No és gaire corrent aquesta mena de trasplantaments.

Heus ací el contingut de la nostra conversa:

Mercè: **Quan vas ésser trasplantat?**

Albert: El 31 de maig de 1995.

Mercè: **Com ja s'ha dit, el teu trasplantament de ronyó ha estat efectiu gràcies a la donació en viu de la teva mare. Explica'ns com va anar el fet d'aquesta donació.**

Albert: Bé, la meua mare i el meu pare van parlar amb mi un dia i em varen proposar el fet. D'aquí a què em poguessin convèncer van passar unes setmanes, i d'aquí al trasplantament, més d'un mes. De vegades és difícil acceptar una proposta com aquesta... Jo crec que el que em va fer decidir, va ser el fet de posar-me a la seva pell, intentar comprendre com em sentiria jo en la seva situació...

Mercè: **Quina vida fas, abans i després del trasplantament?**

Albert: Afortunadament vaig estar poc temps amb diàlisi (un any i mig), però de mica en mica vas sentint un deteriorament inevitable del teu cos... La veritat és que ara em sento com si hagués tornat a néixer... Encara que amb uns quants quillets de més...



Mercè: **En què t'ha afectat el fet de portar un ronyó de la teva mare? I a ella mateixa?**

Albert: Crec que una cosa així fa apropar molt més a les persones, sobretot si es tracta de mare i fill, com en el meu cas.

Realment no sento que porto el seu ronyó, més aviat sento que porto la seva estimació dintre meu.

La meua mare se sent més feliç, i en definitiva ens sentim tots dos més units.

Per part del meu pare, diu que quan li varen comunicar el resultat de les intervencions va ésser el moment més emotiu de la seva vida.

Mercè: **Felicitem el nostre company Albert pel seu trasplantament, així com a la seva mare, que va demostrar un gran valor pel fet d'aquesta donació.**

PERRUQUERIA



ANNA NADAL • C/ Torres Jonama, 16  
Tel. 972 - 30 31 69  
17200 PALAFRUGELL (Girona)



Avda. de la Palma, 21  
☎ Hotel: 34 03 40 - 34 09 53  
☎ Part.: 34 12 27  
Apartado de correos 29

17320 TOSSA DE MAR  
(Costa Brava)  
SPAIN



# Breus



## EDICIÓ ESPECIAL DE PIN'S

L'Associació AMARG té a la vostra disposició els pin's d'identificació de la donació de ronyons al preu de 300 pessetes cada un. Podeu fer les comandes a les oficines de l'Associació: carrer Barcelona, 23, entsol. 2a, o bé trucant al Tel. (972) 20 51 77. D'aquesta manera també ajudeu a fer CAIXA per a la nostra associació. Gràcies.



**TEIXITS  
SELECTES**

c/ Bacià, 1  
Telèfon 20 32 26  
17002 GIRONA

## DIETÈTICA

Quantitats aconsellables per a una dieta equilibrada per als malalts renals:

- Llet:** 1/2 litre diari. Es pot substituir per formatge o iogurt (2 iogurts o 30-50 grams de formatge).
- Formatge:** 30-50 grams, 2 vegades per setmana.
- Carn:** 100-150 grams, de 3 a 5 vegades per setmana.
- Fetge:** 100-125 grams, 1 vegada per setmana.
- Peix:** 100-150 grams, de 4 a 5 vegades per setmana.
- Ous:** Un o dos, 1 o 2 vegades per setmana.
- Patates:** 200-250 grams, 1 o 2 vegades per setmana.
- Llegums:** 70-125 grams, 1 o 2 vegades per setmana.
- Verdura:** 100-250 grams, 1 o 2 vegades per setmana.
- Amanida:** 50-100 grams diaris (amb arròs o pasta).
- Fruita:** 2 peces mitjanetes diàriament.
- Arròs:** 50-100 grams, 3 o 4 vegades per setmana.
- Pastes:** 50-100 grams, 3 o 4 vegades per setmana.
- Pa:** 250-500 grams, diàriament, (sense sal).
- Sucre:** 30-50 grams, diàriament. Millor no abusar.
- Oli:** 30-50 cl., diàriament.

## EL RACÓ DEL LECTOR

Amic lector:

T'emplacem perquè col·laboris en aquest butlletí, a fi que els teus pensaments i la teva crítica figurin en la nostra publicació.

El butlletí AMARG és de tots, per tant, pots transmetre els teus originals a l'Associació, carrer Barcelona, 23, de Girona, que seran ben rebuts.

Agraïts per la teva futura col·laboració.

Agua guapa.

