

# AMARG

EL DOCTOR  
PARKINGTON

Sexta obra de Stella Sole

VIVIR ES  
EDUCARSE

Joan Marias "Sànkara"

El Banco  
de Alimentos

El rentable dividendo  
de la solidaridad.

L'Ambibús:

La unitat mòbil d'educació ambiental

Pins d'AMARG

Els més acreditats

Capità Enciam:

"ELS PETITS CANVIS  
SÓN PODEROSOS..."



Que la luz que te ilumina sirva para comprender y enriquecer el amor divino entre la humanidad.

Stella Sole.





## FUNDACIO STELLA SOLE

FUNDACION PRIVADA SUJETA A LA  
LEGISLACION DE LA GENERALITAT  
DE CATALUNYA.



L'AMARG és l'Associació dels malalts renals que fa real la participació de la gent -sensibilitzada per la problemàtica de l'insuficiència renal-, d'una manera estructurada en la construcció d'una societat millor. Per això, es requereix un associacionisme fort que faci possible que els malalts mateixos esdevinguin cada cop més els protagonistes de la seva realitat. I un dels objectius, es engegar una acció de suport i de col·laboració amb altres entitats sense finalitat de lucre, a fi de promocionar la salut, -tenint present que les actituds i l'estil de vida poden condicionar aquesta-, i des d'una perspectiva educativa que ajudi als malalts a millorar la seva qualitat de vida i adoptar conductes de salut positives.

El desvetllament del sentit de la solidaritat, juntament amb l'educació dels valors de la persona, constitueix el eix per augmentar la conciència pel que fa als deures, als drets i a totes les situacions que demanen cooperació i compromís.

Difondre l'esperit de la Fundació Stella Sole, especialment en el que fa referència a l'atenció a les persones que tenen algun tipus d'incapacitat, incidint en els valors d'igualtat, solidaritat i d'estimació.

## L'Educació dels Valors

16

Revista "Amarg"  
d' àmbit  
INTERCOMARCAL  
i periodicitat  
SEMESTRAL  
Tirada 3000  
exemplars



Direcció/Composició  
/Disseny

**XAVIER BONMATÍ LLADÓ**  
**DOLORS COLL FIGUERAS**  
Colaboradors:  
FUNDACIÓ STELLA SOLE  
JOAN MARIAS -Sànkara-  
TERESA PUNTI i SANTS  
LLUIS NADAL i POCH  
MERCE CABEZAS FDEZ.



HOSPITAL GIRONA... 202700  
CLINICA GIRONA.... 204500  
HEMODIALISIS..... 215250  
NEFROLOGIA..... 223838  
URGENCIES..... 204500

La Revista AMARG, editada per l'Associació de Malalts Renals de Girona, es publica sense cap finalitat lucrativa.  
L'Amarg permet la reproducció dels articles sempre que hom hi faci constar el nom de l'autor i la procedència. Caldrà trasmetre també UN EXEMPLAR de la revista o diari que sis publicui, a l'Amarg.  
Redacció: Ctra. de Barcelona 23,  
entresol 2<sup>o</sup>, GIRONA.  
DIPOSIT LEGAL GE 215-1981  
TELEFON 20 51 77

Ha estat notícia...



## EL FACTOR HUMÀ

El 23 d'abril passat l'Amarg va celebrar el Dia del Donant, amb un acte festiu al carrer, que va servir per a retre homenatge a la donació desinteressada de molts homes i dones d'arreu de Catalunya i que col·laboren en accions d'ajuda i servei solidari.

Aquest és també el punt de trobada de persones que dia a dia es donen ells mateixos en l'intent de fer un món més just i més humà.

Amb campanyes d'aquests tipus, l'Amarg pretén divulgar i donar a conèixer la problemàtica del transplantament i la donació d'òrgans.

*"Los astros rigen los destinos de los hombres, pero Dios rige los de los astros." (CELLARIUS)*

## El rentable dividendo de la solidaridad

"Lo que me escandaliza no es que haya ricos y pobres, sino que se malgaste". La frase, pronunciada por la Madre Teresa de Calcuta, resume perfectamente la filosofía que anima a los promotores del Banco de Alimentos de Cataluña.

\*\*\*

Se trata de un organismo sin ánimo de lucro que funciona en Barcelona desde 1987, y que el año pasado repartió más de un millón de kilos de alimentos entre las ciento setenta y dos organizaciones solidarias, resultando beneficiadas más de veinte mil personas necesitadas.

### CAPTAR EXCEDENTES

La idea consiste en captar excedentes de alimentos que las empresas no pueden dar salida al mercado, y cuyo fin sería la destrucción, para repartirlos entre organizaciones benéficas, que a su vez se encargan de distribuirlos entre las personas necesitadas.

El objetivo es lograr un aprovechamiento integral de los recursos. Además, las empresas también obtienen ventajas, ya que se ahorran gastos de almacenamiento y disfrutan del correspondiente beneficio fiscal.

El Banco, se nutre de aportaciones de las noventa primeras empresas alimentarias del mercado, de excedentes de la Unión Europea canalizados a través de Cruz Roja y, en menor medida, de donaciones. El siguiente paso consiste en el reparto gratuito de estos "fondos" a distintas entidades benéficas, como residencias para la tercera edad, hospitales, organizaciones de barrio, albergues, escuelas y asociaciones de lucha contra la pobreza, la droga y el Sida.

El Banco de Alimentos de Cataluña constituyó una experiencia pionera en España, aunque actualmente existen otros tres "Bancos" en GERONA, ALICANTE y MADRID.

Desde su puesta en marcha, el "Banco" ha vivido un continuo proceso de expansión. Si en el primer año distribuyó alimentos a dieciocho entidades benéficas, éstas se transformaron en 2 tan sólo un año y medio más tarde, para pasar a 138 en 1992 y, de ahí, a las actuales 172. Para hacerse una idea de la actividad desarrollada, baste decir que en la semana del 7 al 14 de febrero de 1994 se repartieron 54.000 kilos de comestibles.

### LABOR DE VOLUNTARIOS

El principio rector del funcionamiento de este banco es el de la absoluta gratuitad; nadie cobra ningún dinero, por lo que la labor de los voluntarios es fundamental. Éstos son objetores de conciencia, jubilados y asistentes sociales, hasta sumar en torno a una quincena de personas.

De entre ellas, un equipo de cuatro o cinco asistentes sociales desarrollan una labor de información y seguimiento de las instituciones benéficas a las que distribuyen sus "fondos". También es fundamental la relación de BIENESTAR SOCIAL de la GENERALITAT, que certifica la "solvencia" de las Asociaciones, antes de que éstas pasen a formar parte del "Banco".

MIGUEL ARTECHE (Diario Expansión)



## DIARIO Expansión

" Banco de Alimentos "

c/ BEETHOVEN, 15-2º, 1<sup>a</sup> 08021 BARCELONA

# SAIKAR

Te ofrece desde hoy, su CONSULTORIO particular.

Escribenos  
y daremos  
respuesta  
a tus  
inquietudes  
personales.

Tú eres  
importante  
para Saikar,  
y Saikar  
te asesorará  
y aconsejará  
lo mejor  
para una  
rápida  
ayuda  
POSITIVA

Dirigirse a "Saikar":

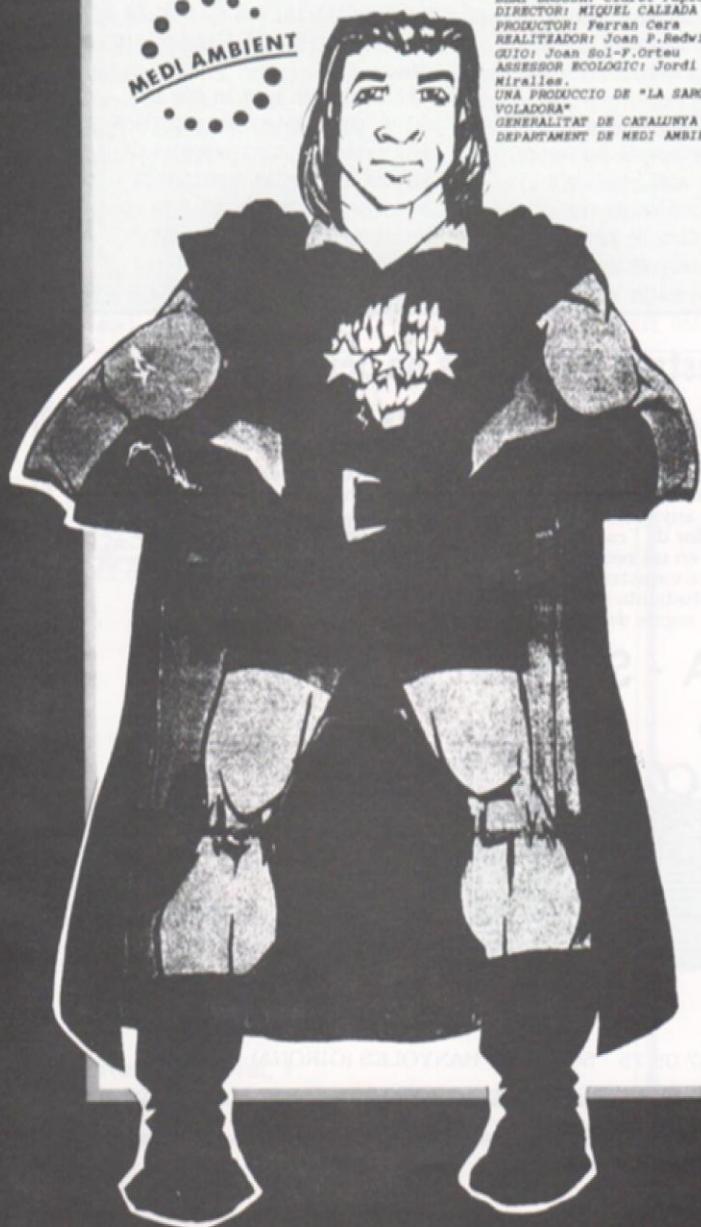
-Lista de Correos núm. 17401 -ARBUCIES- (GIRONA)  
-Giro postal de 500 Ptas (Parte para Obra Social).

"No hay mejor cosa para un enfermo que ser curado por un médico de su propia elección" (SENECA)

# CAPITÀ ENCIAM



FITXA TÈCNICA:  
CAPITÀ ENCIAM: Pep Pardà  
BLAF BRODOSA: Claret Papiol  
DIRECTOR: MIGUEL CALZADA  
PRODUCTOR: Ferran Cera  
REALITZADOR: Joan P. Redwing  
GUION: Joan Solí-F. Orteu  
ASSESSOR ECOLOGIC: Jordi  
Mirellas  
UNA PRODUCCIÓ DE "LA SARGANTANA  
VOLADORA"  
GENERALITAT DE CATALUNYA  
DEPARTAMENT DE MEDI AMBIENT



El Capità Enciam és la sèrie de TV3, que ha estat realitzat per l'empresa "Sargantana Voladora" de 66 capítols curts, d'una durada de tres minuts cadascun, en clau d'humor sobre situacions que tenen incidència sobre l'entorn i al medi ambient.

Un humor agut que té una doble finalitat: no passar desapercebuda, i arribar a la franja més àmplia possible de públic.

El Capità Enciam ens fa veure que darrera el simple fet de llençar els envasos de vidre o el paper usat al containidor de recollida selectiva corresponent hi haurà una contribució ferma a l'estalvi d'energia, d'aigua i de recursos naturals, a la reducció del nombre d'abocadors d'escombraries...etc.

Ens interpellà a tots sobre lús dels detergents, dels productes tòxics dús quotidià, dels que contenen CFC.s, del consum desmesurat d'aigua i energia, de la mala utilització del cotxe...Ens parla també dels avantatges de col.laborar en la recollida selectiva, de la nostra manera de relacionar-nos amb la natura, de quines coses podem fer a casa, al carrer, o en qualsevol entorn en favor del Medi ambient.

Les aventures del Capità Enciam estan enregistrades en imatge real, però la seva concepció estètica s'acosta més a la dels dibuixos animats. Posicions i moviments de càmera espectaculars, muntatge vertiginós ple d'elipsis, efectes sonors continus i exagerats, diàlegs ràpids i directes, vestuari i maquillatge extremats, i actuació còmica i passional.

### L'aventura d'una oca blanca



En aquella masia senyorívola que, com niu d'àligues, havia arrelat al cim mateix de Puig-roig, l'únic ésser que hi donava senyals de vida era una oca blanca.

Nascuda en aquella casa de noble nissaga, al redós d'una llar enrunada coronada de relleus, es pot dir que la seva infantesa no havia estat més que un matí de sol viscut sota l'ombra dels oms

centenaris, prop de juganeres cascades i rierols, i amb la joia que dóna l'àmplia llibertat dels jardins oblidats i el cel verge.

Atrafegada al sol, somnolenta a l'ombra, temorenca al capvespre, eixaleiada al matí, caçadora d'emocions els dies de vent, casolana els dies de pluja, espantadissa dels trons, enamorada de l'aire, saturada de

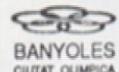
majestat vivia i regnava allí l'oca solitària, com si fins el cel i el mar d'allà lluny fossin seus.

Però un dia de maig en què el sol va obrir totes les poncelles dels prats i l'aire impregnà de perfums suauissims aquell bocí de terra, l'oca solitària va sentir-se intrigada respecte d'un rierol delicios que acaronava els violers gemats

## TURISTES: Durant la seva estada a Banyoles no deixin de visitar LA PESQUERA Nº 10

Situada al magnífic llac on podran visitar el nostre AQUÀRIUM, veuran i coneixeran l'extensa gamma piscícola autòctona de l'estany, entre els que s'hi troba el peix fenomen «La Ramona», una carpa d'uns 15 Kg..., que té més de 60 anys i menja cacauets amb cloba. Els convidem a gaudir de la bellesa multicolor de l'estany, mitjançant les nostres barques. Podran admirar els seus pintoresc raccons i voreres en un recorregut de 8 Km. durant el qual coneixeran la història de l'estany de Banyoles, així com les característiques geogràfiques que l'envolten. Els preus són assequibles i especials per estudiants i grups de la 3a. edat. LA PESQUERA Nº 10 posa a la seva disposició venda de records i regals del nostre bonic estany.

### CAFETERIA - SNACK - BAR



BARQUES MOTOR I REMS - AQUARI

BAR-ENTREPANS

POSTALS I RECORDS

PASSEIG DARDER • TEL. 57 08 75 - 58 28 25 • BANYOLES (GIRONA)

prop de les acàcies.  
D.on venia i on anava que cantés sempre tan alegrement?  
Ben segur que venia de terres meravelloses, la tonada de les seves cançons us parlava bé prou d.ocells mai vistos, de flors i fruites rares i de fades bondades. Però, on anava? Ah! quan les seves cançons no defallien, quan malgrat la incertesa del camí no deturava el ressó de les seves rialles, quan sense temor als remolins i als deserts àrids seguia tan generosament cap al mar, és que allí l.esperava també un altre país de meravella.  
Potser les fades serien allà més bondades que les del país que el rierol deixava, o les flors més belles o els fruits més sabrosos, perquè, sinó ècom hauria abandonat el rierol tantes benediccions?  
I a l. oca va entrar-li tot d.una un gran desig de visitar el país somiat.  
Heus aquí que una nit d.aquell

mes de maig olorós, tan bon punt les flors haqueren clos les parpelles, l.oca blanca es va encaminar poc a poc cap al rierol.  
La gujava una cuca de llum, i a bona fe que el camí s.ho valia, perquè era intrincat de mala manera. Tan bon punt es perdia la cuqueta de llum per dessota la ufanor dels lliris dn.aigua, tornava a lluir una miqueta enllà. mostrant a l.oca blanca tots els obstacles que sortien a cada moment.  
En arribar vora l.aigua haqueren de reposar una estoneta, i aquest repòs, pensava aprofitar-lo, l.oca blanca, per repassar i arrodonir el discurs que volia fer o millor dit adreçar al rierol, però de vegades també sol succeir que quan més volem ajustar les paraules, més feixuc se.ns fa dir allò que pensàvem. I així fou com l.oca blanca, després que va haver compost i polit diversos discursos, capaços d.enternir una pedra, es

va sentir de sobte mancada d.oratori, s.aixecà del marge on seia al costat de la cuca de llum, s.estarrufà els plomalls de la cuca i, sense més preàmbuls, ajupida misteriosament sobre el rierol, va dir-li amb veu baixa:  
-Escolta, tu: d.on véns?  
El rierol, que la volia complaure, li contà:  
-Del cim d.aquella muntanya tan alta que es veu des d.ací, coberta de neu.  
-Ah! Que bonic! I és clar, allí hi deuen haver fades i ocells i flors oí?  
El rierol impetuós hagué de contestar malhumorat:  
-Èl et creus que si allí hi haueassin tantes coses bones hauria pensat mai de baixar a la plana? Si tinc aquesta fallera és perquè allà en trobava sol, ben sol, i com que sóc xerraire, haig de buscar companyia, o sinó m'avorriria molt.  
-Així les fades no viuen en els cims nevats? -objectà



Pastisseria Artesana  
**CAN XAPA**

Carrer Montserrat, 1  
49 02 74

BORDILS (Girona)

**Restaurant  
CAN POU**

Pau Casals, 15  
Tels. 850 014 - 850 576

17411 VIDRERES  
(Girona)

desil·lusionada l.oca blanca.  
 -Qui t.havia dit semblant  
 disbarat? -saltà violent el  
 rierol.  
 Va explicar-m.ho un cargol a  
 canvi que el deixés viure.  
 -Doncs et va enganyar. Les fades  
 només viuen entre ametllers  
 florits.  
 Jo seguiré corrent avall fins  
 que trobi una bona tongada  
 d.ametllers i com que sé que  
 allí hi haurà fades a desdir,  
 m.hi quedaré per sempre més.  
 L.oca blanca es va quedar  
 pensativa. La mirada perduda a  
 la llunyania, el cor bategant  
 molt fort dintre la caixa del  
 pit. amb prou feines si la veu  
 se li sentia arran de l.alegre  
 trincar de l.aigua.  
 -A mi... també m.agradaria  
 viure amb les fades, però no sé  
 el camí...  
 -Ah, si no és més que això, vine  
 amb mi. Veuràs que bé que hi  
 arribem!  
 És clar que jo no aniré tan  
 lleuger com fins ara, però en  
 canvi tindré company amb qui  
 enraonar i el camí no es farà  
 tan pesat. Puja,puja tot seguit  
 sobre meu, i anem !  
 -O! que bé! Adéu cuqueta de  
 llum, men vaig a viure amb les  
 fades, si és bonic ja et vindré  
 a buscar!  
 -Adéu, adéu!  
 I l.oca blanca i el rierol van

emprendre junts el camí.  
 Un camí tan llarg que hi  
 passaren dies, mesos, anys, fins  
 que una tarda el sol ponent els  
 mostrà allà al lluny, un paradís  
 de pau que s'estenia cap a  
 l.horitzó.  
 Sobre els prats d.herbei maragdi  
 creixien joiosos milers i milers  
 d.ametllers florits, i sobre les  
 branques més altes hi voleaven  
 les abelles i les fades que  
 despertaven remors d.inacabable  
 encís.  
 Seria indiscret voler endevinar  
 quan temps varen viure allí  
 plegats l.oca i el rierol, tot  
 fruit dels delícies del país de  
 les fades, però en canvi puc ben  
 assegurar-vos, perquè és cert,  
 que d.ençà d.aquella aventura  
 tan polida i tan tendra i  
 sentimental, sempre més les  
 oques blanques han emprès i  
 aconseguit les més  
 descabellades, atrevides i  
 inversemblants tripijocs a  
 cavall d.un rierol saltirò i  
 errant de muntanya.  
 Aquell desig de viure en un món  
 nou li va fer sorgir a l.oca  
 blanca un enfilall de recursos  
 ben originals i enginyosos.  
 D.aquesta simpàtica oca blanca  
 n.hauríem, d.agafar un bon  
 exemple, i ficar la banya en  
 allò que ens proporcioni un  
 viure més digne, alegre i humà.

TERESA PUNTI I SANTS.

## L'Ambibús:

### La unitat mòbil d'educació ambiental

L.AMBIBUS és una Unitat Mòbil d.Educació Ambiental, que pretén augmentar el grau de consciència ambiental arreu de Catalunya.

En la seva fase pilot, l.Ambibús ha estat a Cervera, Mollerussa, Amposta, Montblanc, Olot, Santa Coloma de Farners i Vic. El nombre total de visitants durant aquesta fase ha estat de 2.337 persones, dels quals 1.610 eren escolars.

Durant aquest any 1994, el Departament de Medi Ambient preveu fer recórrer l.Ambibús força llocs del territori de Catalunya. Dins seu, un equip d.especialistes en educació ambiental gestiona un programa pedagògic per promoure la reflexió sobre la situació actual del medi ambient a cada comarca o municipi, sensibilitzar la població sobre els problemes principals actuals del medi ambient en el territori de Catalunya i oferir recursos i activitats d.educació ambiental a la població escolar, a les entitats i a les administracions locals i comarcals.

Actualment les activitats que es desenvolupen en el si de l.Ambibús se centren bàsicament en l.estratègia de les 3R: Reducció, Reutilització i Reciclatge.

L.Ambibús disposa d.un servei d.informació al públic amb llibres, dossiers i tríptics que tracten fonamentalment la problemàtica i la gestió ambiental dels residus, a més d.altres sobre temàtiques de caire més genèric.



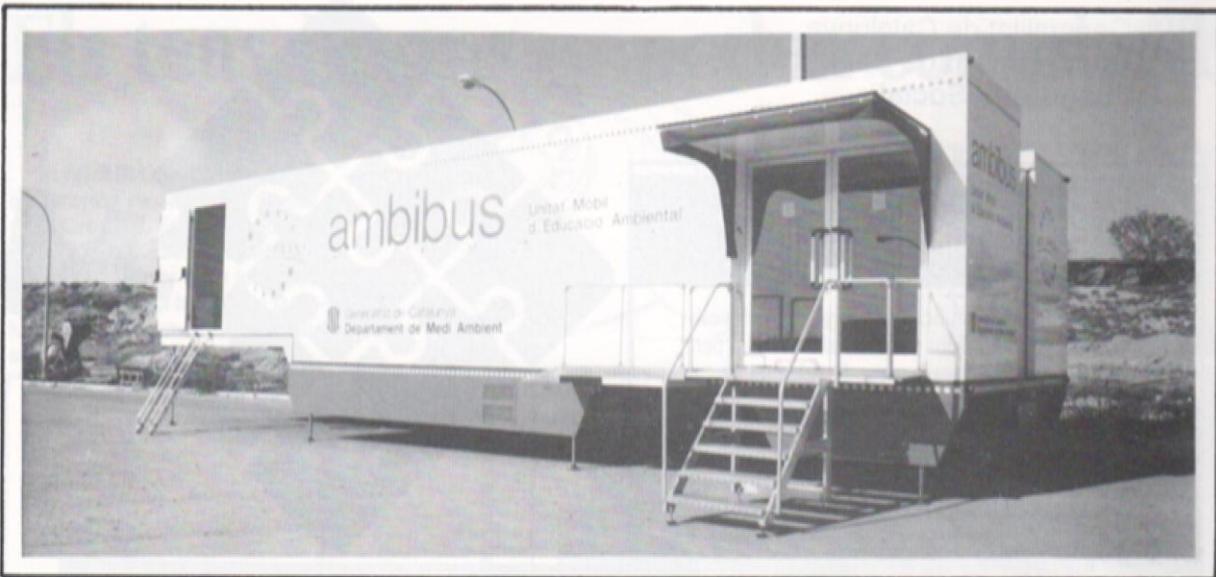
*Gistalleries*  
*Girona S.A.*

SOCIETAT INSCRITA AL REGISTRE MERCANTIL D'EMPRESSES DE SEGURETAT AMB EL NÚM. 396

Ctra. Sant Feliu, 22 - Tel. 21 38 16 - 17007 GIRONA  
 C/ Lorenzana, 41 - Tel. 20 29 90 - 17002 GIRONA - Fax (972) 22 02 21

FABRICACIÓ PRÒPIA DE DOBLE VIDRE AÏLLANT TÈRMIC I ACÚSTIC  
 EXTENSA GAMMA EN DECORACIÓ DE VIDRES I MIRALLS  
 INSTAL·LACIONS DE TOT TIPOS DE VIDRES  
 MAMPARES DE BANY

*"Todos los hombres se parecen por sus palabras, solamente las obras evidencian que no son iguales" (MOLIERE)*



L'Ambibús és un semiremolc extensible transversalment mitjançant un sistema electrohidràulic, que un cop desplegat té una superfície útil de 72 m<sup>2</sup>. Llargada exterior de 13,5 metres i amplada (desplegat) 5,50 m. i alçada màxima de 4 metres

ITINERARI D'ESTIU/HIVERN:	
Torre dembarra .....	11/07/94
Vandellós .....	18/07/94
L.Amposta .....	25/07/94
Puigcerdà/Alp.....	01/08/94
Ribes de Freser..	08/08/94
Roses .....	15/08/94
La Seu D.Urgell...	22/08/94
Mataró .....	29/08/94
Palafrugell.....	05/09/94
Flix .....	19/09/94
Montcada i Reixac.	03/10/94
Manresa .....	17/10/94
Girona .....	28/10/94
Molins de Rei ....	14/11/94
Sort .....	28/11/94
Vilafranca Penedès	12/12/94
Ulldecona .....	23/12/94

Informació facilitada per  
GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament de Medi Ambient  
Direcció Gral de Promoció i  
Educació Ambiental.



Targeta sanitaria  
S'han enregistrat i  
informaticat les dades  
identificatives dels Usuaris  
del Servei Català de la Salut,  
que permeten actualment la  
identificació com a usuaris de  
4.170.854 persones, a un millo  
de les quals els ha estat  
distribuïda ja la Targeta  
Individual Sanitària que, a  
banda d'acreditar els usuaris,  
permet disposar d'un conjunt de  
dades relatives a l'estructura  
socio-demogràfica de la  
població i a problemes de salut  
específics.

En  
**aquesta revista  
es pren esment  
dels ESCRITS en  
català i castellà**

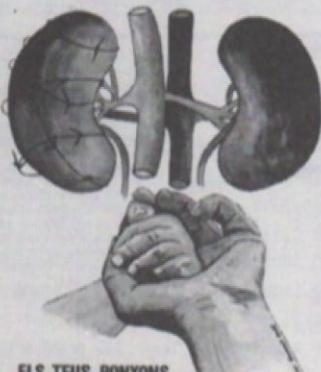


"Amo todo lo que tiene vida, desde los más humildes vegetales hasta las grandes maravillas del mundo animal." STELLA SOLE

## Què és el Trasplantament?

És una tècnica terapèutica que serveix per millorar les condicions de vida d'uns determinats malalts i per oferir a uns altres l'única esperança de vida que tenen.

FES ALGUNA COSA PER  
SALVAR UNA VIDA...!



ELS TEUS RONYONS  
PODEN SALVAR-NÈ DUES. DONALS ARA  
PER QUAN JA NO ELS NECESSITIS.

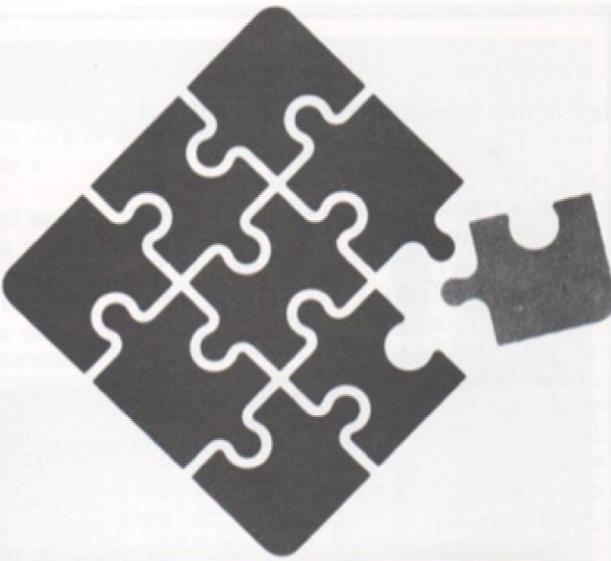


LLOMENARCA, 24 TEL. 212220-212224 GIRONA

La donació d'òrgans és un acte generós i altruista en el qual una persona ofereix els seus òrgans per tal que, a partir del moment en què mor, una altra persona pugui rebre un trasplantament.

## Qui pot ser donant d'òrgans?

Qualsevol persona prèviament sana pot ser donant d'un o més dels seus òrgans sempre que en vida no hagi manifestat la seva voluntat en contra. Pel que fa als menors i als disminuïts mentals, s'haurà de respectar la voluntat dels qui tenen la pàtria potestat (Llei 30/1979).



## En quines circumstàncies s'ha de morir per poder ser donant d'òrgans?

Per poder donar els òrgans, s'ha de morir en un hospital, perquè així el cos pot ser mantingut artificialment des del moment de la mort fins que es fa l'extracció.

Pel que fa a les còrnies, no importa on es produexi la mort, però s'ha d'avivar immediatament el Banc d'Ulls perquè un professional es desplaci a fer-ne l'extracció.

## Què s'ha de fer per ser donant?

Quan una persona es planteja en vida el fet de la donació i decideix que després de la seva mort els seus òrgans han de poder salvar la vida d'altres persones, el primer i més important que ha de fer és comunicar la seva decisió a la família i als amics, perquè és a ells a qui es consultarà la possibilitat de la donació d'òrgans quan es produexi la mort. D'ells s'espera que respectin la voluntat de qui ha mort.

D'altra banda, es pot obtenir un carnet de donant d'òrgans, que serà facilitat, junt amb la informació adient, en el Programa de Trasplantament del Departament de Sanitat i Seguretat Social, tel.: (93) 339 83 03, i també en algunes Associacions de Malalts que hi ha a tot Catalunya.

# Els teus òrgans poden completar una vida

**AMARG** és l'Associació dels malalts renals de les Comarques Gironines. Està integrada per tots els que pateixen d'insuficiència renal, així com per totes les persones que volen col·laborar en la solució dels problemes que aquesta situació planteja.



Programa de  
Trasplantament  
tel.: (93) 339 83 03



Avda. de la Palma, 21  
Hotel: 340 340 - 340 953  
Part: 341 227  
Apartado de Correos 29

17320 TOSSA DE MAR  
(Costa Brava)  
SPAIN



TEIXITS  
SELECTES

C/Bacià 1  
Telèfon 20 32 26  
17002 - GIRONA

**Panasonic**  
Telefonía

CENTRALITAS MODULARES ELECTRONICAS



MOD. KX-T30810BS  
KX-T61610RS

DISTRIBUIT PER



*libeda*



Carrer Barcelona, 8  
Tels. 20.36.15 - 20.37.12  
17001 GIRONA

Mobiliaris, equipaments,  
útils i maquinària  
per a oficina i indústria

AMARG 11

## MEMORIA D.EXTRACCIONS

Malgrat que a Catalunya ha disminuit en un 2% el nombre de transplantaments, a les comarques de Girona s'ha produït un increment notable de l'activitat extractora d'òrgans. S'ha augmentat en un 27,3% el nombre de donants efectius i en un 58,9% el nombre d'òrgans extrets per ser trasplantats.

El nombre de persones mortes avaluades com potencials donants representa el 3,1% del conjunt de morts haguts a l'Hospital de Girona Josep Trueta. La majoria varen morir a conseqüència de les lesions craneals produïdes en accident de circulació o treball, en un 61%, o bé per hemorràgies cerebrals espontànies, en un 33%. Tenien entre 14 i 85 anys, amb una edat mitjana de 33,7 anys i majoritàriament, en un 68,2% eren homes.

De les 14 donacions efectives (un 27,3% més) fetes al llarg de l'any 1993 s'han extret un total de 62 òrgans sòlids (un 58,9%) per trasplantament, és a dir 1 pulmó, 11 cors, 14 fetges, 8 pàncreas i 28 ronyons; a més a més de les 22 còrnies transplantades a l'Hospital Josep Trueta de Girona. La majoria d'aquests òrgans sòlids han estat extrets i posteriorment transplantats per equips mèdics dels hospitals de Barcelona, en un 90%, i la resta a l'Estat Espanyol, fruit de la bona col.laboració entre tots els



Hospital de Girona

equips per tal de no perdre cap òrgan que pugui ser trasplantat. Aquests resultats donen una taxa de donacions de 27 per milió d'habitants, per sobre de la mitjana a Catalunya i han estat possibles per la generositat dels donants i les seves famílies que han permés que més de quatre persones visquessin la joia del trasplantament d'un òrgan que necessitaven per cadascun dels donants que malauradament havien perdut la vida, però milloraven la dels altres. Cal destacar: L'increment a Girona de les donacions i extraccions d'òrgans.

L'Hospital Josep Trueta de Girona és el primer hospital català, sense programes de trasplantament, en nombre de donants.

La disminució de les negatives familiars i l'aprofitament de cada un dels donants.

L'Hospital Josep Trueta de Girona és el tercer hospital de Catalunya en l'obtenció d'òrgans per trasplantament després dels de Bellvitge i Clínic de Barcelona.

Dr.Gerard Maté

Un dels temes més candents i importants per a la nostra societat és el Voluntariat. Arreu del món existeixen nombrosos grups de persones, que d'una manera altruista i amb l'únic objectiu d'ajudar els altres s'uneixen dia a dia per fer front als milers de problemes existents. Realitzen un treball d'entrega i sacrifici que els duu a fer-se seu el dolor dels altres i a lluitar-hi amb armes tan poderoses com són l'amor i l'esperança. Però el més important és el fet que actuen sense aires de grandesa, no volen ser famosos i coneixuts arreu, sols desitgen que el fruit del seu esforç sigui un rostre somrient i ple de joia en definitiva, són persones que viuen duent felicitat al seu voltant.



A Catalunya hi ha moltes associacions de voluntaris que duen a terme diferents tasques, totes elles plenes de mèrit pel sol fet d'ésser una font

d'ajuda. Per desgràcia, el món és ple de problemes que, d'una manera o altre, l'home no aconsegueix resoldre: fam, misèries, malalties, guerres, injustícies. Totes aquestes tristesses fan necessària una solució que, tot i ser molt anhelada, sovint no arriba i es converteix en un desengany. Tot i així milers d'associacions alleugerixen un xic tot aquest dolor. Una d'aquestes de la qual n'exposaré la tasca i treball que realitza és AMARG (Associació de Malats Renals de Girona), destinada principalment a ésser un mitjà d'ajuda per a les persones que sofren aquest problema a la nostra ciutat. Aquesta, com altres, d'intenta donar solució i optimisme a les nombroses dificultats i obstacles que sorgeixen a causa d'aquesta maliàtia. El motiu principal pel qual he escollit aquesta associació ha estat el fet que un dels meus familiars ha viscut aquesta maliàtia de ben a prop i d'aquesta manera, he pogut conèixer molts moments de dolor i sofriment. D'altra banda, sempre he estat en contra de tota mena d'injustícies i tristesses

i aquest seria, tot i que simbòlic el meu homenatge a totes aquelles persones que lluiten pels altres, en silenci, però que sense adonar-se fan una acció heroica i meravellosa. El voluntariat ha estat, fins fa poc, un tema poc conegut o si més no la societat no ha volgut preocupar-sen massa i a tingut moltes dificultat per trobar, col.laboració. Tot i així, aquesta situació s'ha vist minvada fa poc i potser el que hi ha contribuït ha estat un dels esdeveniments més significatius dels últims anys: els Jocs Olímpics de Barcelona.

*Les donacions són una necessitat social de la qual ningú no pot sentirse'n exclòs.*

## AMARG



## VOLUNTARIS



S'ha de tenir una actitud decidida i efectiva de solidaritat. Manifesteu amb la vostra donació l'amor que sojorna en el vostre interior.

L'Associació de Malats Renals de Girona -AMARG- va ser aprovada el 19 d'abril de 1979, i es va inscriure al Registre Provincial d'Associacions amb el núm. 596 de la secció 3a. Número de Registre d'Entitats 1147 Número d'Identificació Fiscal G-17.047.622 Es va constituir el 22 d'Octubre de 1978.

Ajuntar esforços

<b>Import</b> <small>( Marqui'l amb una X o escriviu la quantitat que desiguis )</small>		<b>Periodicitat</b> <small>( Marqui-la amb una X )</small>	
<input type="checkbox"/> _____ Ptes.	<input type="checkbox"/> 10.000 Ptes.	<input type="checkbox"/> cada mes	
<input type="checkbox"/> 3.000 Ptes.	<input type="checkbox"/> 20.000 Ptes.	<input type="checkbox"/> cada dos mesos	
<input type="checkbox"/> 5.000 Ptes.	<input type="checkbox"/> 25.000 Ptes.	<input type="checkbox"/> cada trimestre	
		<input type="checkbox"/> cada _____	

## SOCI MALALT

Voldria ésser soci de l'Associació de Malalts Renals de Girona - AMARG

Nom i cognoms \_\_\_\_\_  
Adreça \_\_\_\_\_  
Població \_\_\_\_\_

Autoritzo el pagament de la meva quota voluntària al Banc o Caixa \_\_\_\_\_

Signatura: \_\_\_\_\_ Compte núm. \_\_\_\_\_ Sucursal \_\_\_\_\_



GRÀCIES

## SOCI COL·LABORADOR

Voldria ésser soci col·laborador de l'Associació de Malalts Renals de Girona - AMARG

Nom i cognoms \_\_\_\_\_  
Adreça \_\_\_\_\_  
Població \_\_\_\_\_

Autoritzo el pagament de la meva quota voluntària al Banc o Caixa \_\_\_\_\_

Signatura: \_\_\_\_\_ Compte núm. \_\_\_\_\_ Sucursal \_\_\_\_\_

## DONANTS

Desitjo ésser donant de ronyó i trameto aquest cupó per tal que l'Associació de Malalts Renals de Girona - AMARG, faci els tràmits pertinents a tal efecte.

Nom i cognoms \_\_\_\_\_  
Adreça \_\_\_\_\_  
Població \_\_\_\_\_

Autoritzo el pagament de la meva quota voluntària al Banc o Caixa \_\_\_\_\_

Signatura: \_\_\_\_\_

A volta de correu em serà tramesa la targeta acreditativa de donant de ronyó.

## LA MEDICINA NATURAL

Ahora que estamos en periodo estival, una salida por el campo a contemplar la Naturaleza, es uno de los objetivos de muchos "veraneantes"; ¿Y quién al encontrarse en el espacio verde de un bosque o prado, no habrá caído en la tentación de recoger un ramo de hierbabuena, manzanilla o tomillo, etc.?

Casi todos sabemos de los remedios infalibles de las abuelas, la tila para los nervios, la manzanilla para una buena digestión, etc... Pero la medicina natural va mucho más allá de todo ello, ya que no es sólo patrimonio de las abuelas, ni tan siquiera de los curanderos, sino que actualmente es un poderoso mecanismo alternativo y sustitutorio de la medicina convencional.

Naturopatas, Fitoterapeutas, Homeópatas, etc hacen frente a un gran número de enfermedades consideradas como crónicas o de difícil solución, alcanzando resultados muy esperanzadores. Su propósito independientemente del tratamiento exclusivo de cada paciente, es el de llegar a la armonización psicosomática del cuerpo mediante el equilibrio del organismo; por eso se contempla al hombre desde un punto de vista multidimensional, observando no solamente sus disfunciones y comportamientos físicos, sino también su conflictos de orden interno y de relación hacia el mismo y los demás.

También se analiza su entorno emotivo, físico e intelectual, ya que estos influyen positiva o negativamente en la persona. Y lo más importante es que todo ello se desarrolla dentro de la gran MAGIA DEL AMOR y comprensión hacia el ser humano porque no hay enfermedades sino enfermos. Además su vocación se concentra en el campo de la prevención, ayudando a activar este potencial de energía positiva del que todos disponemos, constatando que Cuerpo Mente y Espíritu van unidos.

A partir de todos estos soportes físicos y morales, la voluntad del paciente determinará su mejora y calidad de vida. Si existe buena predisposición los resultados están garantizados. Con ello no quiero dar a entender que la medicina alternativa hace milagros, porque siempre la última palabra es la de Dios, manifestada a través del destino de cada uno. Pero si es cierto que cosechamos errores, padecemos algunas enfermedades innecesarias, que nos intoxicanos de medicamentos y que muchos seres se desencarnan antes de tiempo.

Para que todo esto no suceda, sólo el médico que apoya sus conocimientos en una medicina sostenida por el pilar del AMOR UNIVERSAL, tiene todas las probabilidades de que ahora y en un futuro ayude a la Humanidad; y la medicina natural es una de ellas.

DOLORS COLL FIGUERAS



ORTIGA COMUN  
Parte utilizada  
Hojas, raíces, planta fresca  
Principios activos  
-Raíces:Tanino  
-Hojas,planta fresca: clorofila  
sales minerales (Hierro, calcio  
silice, azufre,potasio,mangane-  
so),ácidos orgánicos (gálico,  
fórmico, acético), provitamina  
A, mucilago.

**-VIVIR  
ES  
EDUCARSE**

Cuando uno se asoma a la ventana de la vida y se plantea el porqué de la existencia humana de una manera ecuánime, descubre que este mundo no es otra cosa que una escuela a la que se viene a aprender, y para ello se dispone de un cuerpo, una mente y un tiempo determinado que es preciso aprovechar ya que se consume irremisiblemente.

El hombre es básicamente un estudiante durante toda su vida, un estudiante de sí mismo.

Desde el punto de vista yóquico, cada criatura, en esencia, es "Sat-Chid-Ananda" (Existencia, Conocimiento y Dicha Absolutos). El ser inteligente busca este estado máximo de plenitud y esto es lo que le impulsa a vivir, a seguir perfeccionándose.

Desgraciadamente, la mayoría de individuos viven de una manera casi latente. Se limitan a aceptar lo que su contexto socio-cultural les suministra y no se plantean el porqué de las cosas. Repiten rutinariamente lo que ya saben, viven de una manera convencional y ciega, luchando por pequeñas ambiciones, olvidándose de lo esencial. Esto no hace más que conducir al hombre a la insatisfacción, la infelicidad y la violencia. Y todo por haber enfocado mal el objetivo de la vida, por haber confundido la Felicidad con el placer, el Conocimiento con la información, el Sujeto con los objetos.

Platón dijo que "aprender es descubrir lo que ya sabemos". Una conferencia, un libro, una experiencia dolorosa, impactan en alguien y, hacen aflorar de lo profundo algo de conocimiento.

Pero siempre se necesitan unas referencias sobre las que sostenerse y poder avanzar en el camino de sublimación de la personalidad.

Se aprende por imitación. Por lo que es preciso un líder, un ideal de perfección al que intentar emular. Y ahí surge una importante cuestión: ¿A qué líder seguir? Cada cual tiene el líder que se merece, de acuerdo con los impulsos de su mente o sus motivos vivenciales. La clave del éxito, creo yo, está en elevar estos motivos hacia formas superiores de entender la vida. "La educación es la raíz, la cultura la flor y la sabiduría es el fruto", decía el Maestro Sivananda.

El hombre no es un robot al que se tiene que programar. Un hombre, antes que ingeniero, abogado, etc., es persona, y como tal debe ser responsable de sí mismo.

Cada individuo, como persona, no es un cerebro ni una máquina de consumir.

El hombre es un cuerpo, una mente y, más profundamente, un espíritu, que están intimamente relacionados. Es un ente integral que necesita establecer una relación armónica entre su mundo interior y su entorno.

Las partes deben estar en función del todo, nunca el todo debe estar en función exclusiva de una parte. La educación basada simplemente en la especialización, en el almacenamiento de información particular, no forma al individuo, sino que lo deforma.

La auténtica educación es la que potencia al máximo las facultades superiores del ser humano. El primer peldaño del aprendizaje humano es la autodisciplina, y el primer paso hacia

*"El que encuentra una mujer buena, ha encontrado el bien" (Sagrada Biblia, Prov. XVII, 22)*



Centro de Investigación para la Paz

**CIP**

FUNDACION HOGAR DEL EMPLEADO

Centro de Investigación para la Paz  
C/ Alcalá, 117, 6º, Dcha.  
28009 MADRID

**E**l Centro de Investigación para la Paz (CIP) es una organización privada, no gubernamental, independiente y sin fines de lucro, cuyo objetivo es investigar sobre cuestiones de política internacional, seguridad, ecología y economía, desde la perspectiva multidisciplinar de la investigación para la paz, divulgando información para este propósito. Desde el CIP se promociona una idea de la paz en la que se vincula la justicia social con el desarme, la protección del medio ambiente, la democracia y el desarrollo.



PLATS PREPARATS ANGELINA

MENJARS PER A COLLES I FESTES DE BARRI  
carrer Mossèn Constantí 151 - BANYOLES-  
Telef. (972) 57.46.07

el conocimiento es la propia experiencia.

La mera información, la simple teoría, no es educadora, es indispensable pasar a la práctica.



En realidad nadie enseña nada a nadie. El auténtico educador es consciente de ello y no se erige en autoridad que impone o transmite su conocimiento, sino que se limita a situar al educando cara a cara con la pregunta, despierta la curiosidad del discípulo para que sea él quién encuentre, le abre una ventana y le invita a que se asome, pone los ingredientes, marca el camino que tendrá que ser andado por quién quiera llegar a la meta. La educación debe formar, ante todo, la personalidad y el carácter, debe descubrir al hombre cuál es la meta de la vida. Todo lo demás vendrá por añadidura.

Hay que desarrollar al ser humano en su totalidad. Es conveniente plantearse cual es la naturaleza de las cosas pero, sobre todo, debe buscarse la esencia fundamental de la existencia humana.

El grán educador de este mundo es el dolor, el cual surge cuando la conducta es equivocada.

Si la vida llega a un punto suficiente de frustración e insatisfacción y uno es suficiente maduro para darse cuenta de ello, lo que debe hacer es analizar cuales son los errores e ir cambiando los hábitos incorrectos, que en definitiva son los que causan el dolor.

Es preciso apuntar las vidas a largo plazo y vivir aquí y ahora plenamente, hasta las últimas consecuencias de lo tangible, desmenuzar el entorno para abrirse paso hacia la meta. La educación es un problema de enfoque, de concentración. ¿Hacia donde dirigir los esfuerzos? Debe reencontrarse el equilibrio y armonía natural, para que el cauce de la vida fluya libre y plenaria hacia su objetivo.

El YOGA es la forma más antigua y completa de Educación. El YOGA es la ciencia de la vida que desarrolla todos los aspectos del individuo. A través de un proceso de purificación, trata de ir volviendo al hombre más sensible a la realidad. Mediante una disciplina y una práctica regular de toda una serie de técnicas, la visión de la vida se va haciendo más profunda y las perspectivas más claras.

JOAN MARÍAS "Sankára"

AMARG



-EDICIÓ ESPECIAL DE PINS -AMARG-  
L'Associació AMARG s'ha anat proposant objectius per mantenir a la societat conscienciad sobre la problemàtica del malalt renal. I fruit d'aquesta mentalització s'ha fet una campanya de captació amb la creació d'una PINA identificatiu de la donació d'òrgans Per comandes, a la direcció de la Revista:  
Ctra de Barcelona 23 Entl 2º 17001-GIRONA  
o bé trucant al telef. (972) 20.51.77- P.V.P.300 PTS

APOCALIPSIS EUROPA "Es un libro amoroso y sensible que chorrea amor a la existencia" (Antonio de Beníllosa)

FABRICACIÓ DE PETITES I GRANS SÈRIES



PINS: El símbol  
de la nova comunicació.  
\*\*\*FUNDICION SANTOS S.L.\*\*\*  
Telf. 56 52 13  
Fax 55 35 37



PERRUQUERÍA



Styl

ANNA NADAL • C/Torres Jonoma, 16 • Tel. 972-30 31 69 •

17200 PALAFRUGELL (Girona)

AMARG 17

**AGUA MINERAL:**

A efectos del Código Alimenticio Español, se considera "Agua minero-medicinal", o simplemente "Agua Mineral", a la de origen natural y pureza microbiologica, que tenga propiedades características, en razón a las cuales haya sido declarada su explotación de utilidad pública.

**AGUA DE MESA:**

Es el agua "mineral" cuando se presenta al consumo en recipiente cerrado, rotulado y precintado.

**VALORES****DE CLASIFICACION**

Para la denominación y las clasificaciones de las "Aguas Minero-medicinales" y de "mesa", se tendrán en cuenta los valores que se establecen en orden a la mineralización, termalidad, tonicidad y composición.

**MINERALIZACION:**

Según el residuo seco por litro de agua sometido a la temperatura de ciento diez grados centígrados, se distinguen:

**-OLIGOMETALICAS:**

Presentan hasta CIEN mm de residuo.

**-MINERALIZACION****MUY DEBIL:**

De 100 HASTA 250 mm.

**-MINERALIZACION DEBIL:**

Más de 250, hasta 500mm

**-MINERALIZACION MEDIA:**

500 a 1500 de residuo.

**-MINERALIZACION FUERTE:**

Más de 1500, sin alcanzar la concentración del agua marina.

**-DE MINERALIZACION****MARINA o HIPERMARINA**

La de concentración semejante o superior a la del agua de mar.

**COMPOSICION**

Atendiendo a los componentes del agua, se distinguen:

**ACIDULA:**

Más de 250 mm de CO<sub>2</sub> libre, por litro de agua

**ALCALINA:**

Predominio de iones sodio y bicarbonato, sobre el total de iones disueltos.

**AMARGA:**

Predominio de los iones de sulfato, sodio y magnesio, y con sabor perceptible.

**ARSENICAL:**

Más de dos décimas de miligramo de arsénico por litro de agua.

**ESTRONCICA:**

Más de 10 mm. de estroncio, por litro de agua.

**FERRUGINOSA:**

Más de cinco mm. de hierro, por litro de agua.

**LITINICA:**

Más de 1 mm. de litio, por litro de agua.

**BORATADA:**

Más de cuatro mm. de ácido metaborico, por litro de agua.

**BROMURADA:**

Más de cuatro mm de bromo, por litro de agua.

**FLUORADA:**

Más de dos mm. de fluor

**YODURADA:**

Más de 1 mm de yodo.

**SULFUROSA:**

Presencia de iones de sulfuro, sulfhidrato, tiosulfato, o de hidrógeno sulfurado libre.

**RADIOACTIVAS:**

Con radioactividad superior a 5 unidades Mache, por litro de agua.

**CATALANS**

"Ah, si cada home esti-més amb tot el cor la seva terra, les seves tradicions, la seva llengua! Cadascú al seu lloc com una orquestra... Quin acord s'obtindria!"



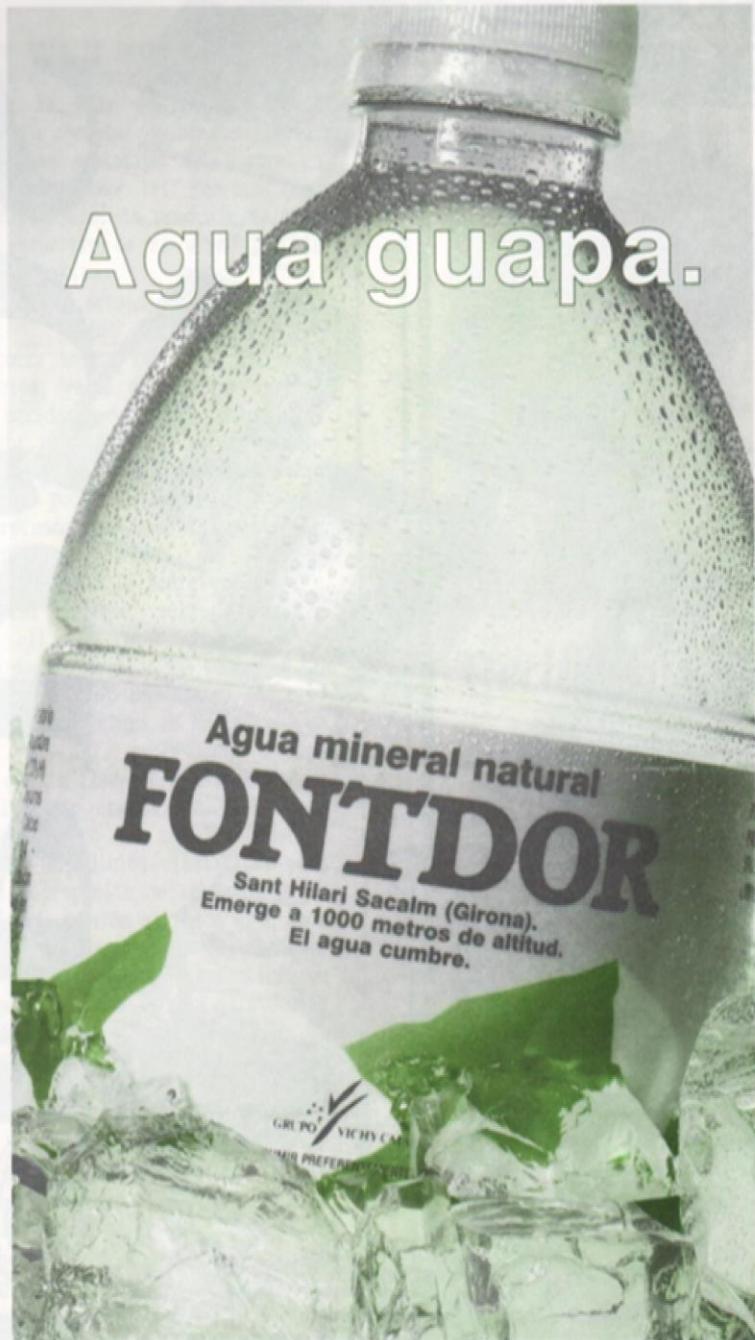
**PAU  
CASALS,  
DEFILLO  
1876  
1973**

TALLERS MECANICS  
**somac.s.a.**

Ctra. Estació s/n  
Telefon 33.05.49  
17003-BLANES-

Carrer Joan Bruguera 10-20  
Telefon 20.34.50  
Fax 20.23.36  
17003-GIRONA-

Agua guapa.



# S O B R E

## STELLA SOLE

La cumbre: ilusión o esperanza?  
Prólogo: José M. Gironella  
552 páginas  
Abril 1993

El hijo de Christina Morris  
en pos de su destino  
Prólogo: Juan Corbella  
614 páginas  
Abril 1992

La espía que surgió del apocalipsis  
Prólogo: D. Pastor Petit  
568 páginas  
Noviembre 1991

La Guerra Civil Española  
Prólogo: F. Vizcaíno Casas  
896 páginas  
Abril 1991

La Segunda Guerra Mundial  
Prólogo: Antonio de Senillosa  
824 páginas  
Junio 1991

LLIBRES RECOMANATS

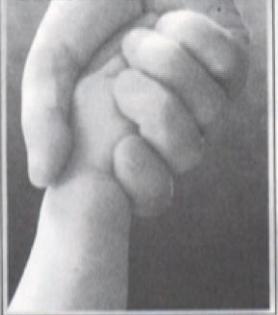
Nos encontramos ante la sexta y última obra publicada hasta el momento por Stella Sole, narrándose aquí la vida del doctor Robert Parkington, figura ejemplar de nuestro siglo, que se yergue como prototipo del hombre en permanente contienda con las fuerzas que, pese a sus vacilaciones, le conducen de modo inexorable al encuentro de sí mismo y a la aceptación de su destino.

Partiendo de la orfandad y de las circunstancias más miserables, Bob Parkington recorre en su totalidad el mundo de la marginación, yendo de casa de caridad en casa de caridad -desde el Hogar del Necesitado hasta la Ciudad de los Muchachos- para al fin recalcar en el seno de una familia -los Harvey- cuyo poder en modo alguno llega a mermar su profundo sentimiento humanista y que le abrirá las puertas del pasillo conducente al regazo de la madre que siempre anheló encontrar aunque sólo sea para depositar en ella un beso que será de encuentro y de despedida al mismo tiempo. A partir de ese momento, logrado su objetivo profesional -la licenciatura en Medicina-, se abren para él una serie de rumbos insospechados que le llevarán a integrarse en la Red de Salvamento creada por Raúl Mora, tras haber permanecido un año en Siberia, como jefe de una expedición científica, pero con el recóndito propósito de encontrar a la mujer que abrió su corazón al único gran amor de su vida: la princesa Nina Dolgarsukov. Ella y La Red de Salvamento se convertirán en los centros polarizadores de su existencia, llevándole a formar parte, como agente de la Red, de las fuerzas alemanas que invadieron la URSS en el transcurso de la Segunda Guerra Mundial.

La presencia del Destino es permanente en toda la obra y creemos que su lectura resultará de capital importancia para aquellas personas que aún no han encontrado el sendero que habrá de conducirlas al Más Allá, tanto como para aquéllas que habiéndolo hallado deseen reforzar sus voluntades. La apasionante historia de Robert Parkington, un hombre conocido en todo el planeta les será sin duda de provechosa utilidad, pues en contadas ocasiones tiene el ser humano la oportunidad de penetrar en lo más íntimo de la existencia de uno de los más interesantes personajes de nuestro tiempo.



## stella sole EL DOCTOR PARKINGTON



*EL DOCTOR PARKINGTON*  
Prologo: Dr. Alexis Voroshilow  
978 páginas.  
Ref. 006

**Reciba en su hogar  
cualquier obra de  
STELLA SOLE**

**La sensación literaria  
de los años 90**  
**Stella Sole**  
la escritora que  
comunica energía  
a sus lectores

La Guerra Civil Española  
Prologo: F. Vizcaíno Casas  
896 págs.  
Ref. 001 P.V.P. 3.650 ptas.

La espía que surgió  
del apocalipsis  
Prologo: D. Pastor Petit  
563 págs.  
Ref. 003 P.V.P. 3.650 ptas.

La guerra:  
¿Ilusión o esperanza?  
Prologo: José M. Gironella  
552 págs.  
Ref. 005 P.V.P. 3.650 ptas.

Ruego me envíen contra Reembolso las siguientes Referencias:  
Ref. .... Cantidad ..... Ref. .... Cantidad ..... Ref. .... Cantidad .....  
Señor/a ..... calle ..... nº .....  
Piso ..... Población ..... CP .....  
Fundación Stella Sole

Gerona, 6, pral. - 08010 - Barcelona - Tfno. 302 53 76

AMARG 21

FUNDACION  
STELLA SOLE  
Fundación  
privada sujeta a la  
legislación de la  
Generalitat de  
Catalunya

"Quiero dejar a mis  
ciudadanos, a mi patria.  
al mundo, no sólo una parte  
de mi vida, a través de las  
obras que voy escribiendo,  
sino que también, desde que  
decidí su publicación, me he  
propuesto recoger fondos  
para fundar una obra  
espiritual con la finalidad  
de socorrer a toda persona  
necesitada"  
Stella Sole

*Fundación  
Stella Sole*  
Obra Social Benéfica  
Humana y Espiritual

Esta FUNDACION obedece al  
deseo de ayudar a aquellas  
personas que, por carecer  
del impulso moral o de los  
medios materiales indis-  
pensables, se hallan impos-  
sibilitadas para llevar a  
feliz cumplimiento su de-  
sarrollo personal o co-  
lectivo.




## "El ser humano y su destino"

El destino de cada persona va ligado a la espiritualidad que es como la esencia divina latente dentro de nosotros y que viene a ser la propia vida. Sea cual sea nuestra religión, mientras nos dejamos guiar por la Luz que viene del Más Allá, nunca erraremos el camino, porque todos conducen al gran manantial. Esta Luz se manifiesta en el amor hacia nuestros semejantes y si hacemos que arraige en nuestro corazón, llegaremos a comprender y a hacer que nos comprendan".

Stella Sole.

### A C T U A L I D A D

#### DICCIONARIO DE LOS SUEÑOS STELLA SOLE

Diccionario de los Sueños:  
STELLA SOLE -Editores S.A.-

##### CONOCER LOS SUEÑOS

*Hay la pesadilla, efecto del estado psicofísico de la persona: fiebre, nervios, la parte hepática, preocupaciones. El sueño, que es una acumulación de detalles que en un momento dado brotan de nuestro inconsciente.*

*La clarividencia, que es la premonición que nos llega del Más Allá.*

*"El Diccionario de los Sueños" es un libro que interesa a cualquier persona que quiera conocer donde se encuentra el camino que todo ser humano tiene que recorrer.*



Para enseñarnos a captar, identificar e interpretar  
el simbolismo onírico de nuestro YO.

Apreciados Amigos Benefactores y Simpatizantes:

Es para nosotros una gran satisfacción el poder dirigirnos a vosotros a través de estas páginas para deciros que la misión de la Fundación Stella Sole ya está en marcha.

Por ello venimos a dar las gracias a todas aquellas personas que con su esfuerzo han colaborado y están colaborando a que la Obra Humana y Espiritual que vino a cumplir al mundo tierra Stella Sole esté empezando a ver la Luz que de ella misma se desprende.

Desde el momento de la constitución de la Fundación allá por el mes de Enero de 1992, hasta el momento actual en que ha sido inscrita en la Generalitat de Catalunya en el Departamento de Justicia y posteriormente en el de Bienestar social de la misma, no todo han sido trámites oficiales, sino que además de los mismos se ha tenido que ir acondicionando el local, sito en la calle Gerona, nº 6, principal de Barcelona.

Este es un piso de una cierta antigüedad que llevaba unos cuantos años, aproximadamente cincuenta, durante los que nadie le había hecho nada, por lo que al cogerlo, se ha tenido que hacer prácticamente todo; nueva instalación eléctrica, agua, suelos, arreglar paredes, carpintería, etc. trabajos que han realizado un número de personas abnegadas que han depositado en favor de la Obra y de las obras todos los fines de semana, días libres y algún que otro de sus deseadas vacaciones. Es por ello que desde estas páginas quisieramos dar las gracias a Jesús Blanco por su plena dedicación, al Sr. Lázaro que le ayudo a hacer las regatas de las paredes, a Andreu Plans que hizo todas las reparaciones y obras de albañilería, a Jesús y Manuel por la instalación eléctrica y muchas otras cosas, a Josep Jose María y Juan Antón Vidal en cerrajería y forjados, a Juan Diaz en carpintería, a Asterio Corrachano en cosas de albañilería y su hijo Armando que vino a ayudarle y Gemma, Rosa y sus hijos Montse y Jordi, Montse, Rosó, Inés, Amparo, Rafael Picas, Pilar Costa y sus hijos, Piedad Torrero y su amiga Maica, Antonia Aguiló, Gemma Vidal, Merce, José Oto, Libertad,

## Fundación Stella Sole

M. Luz en trabajos varios como sacar papel de las paredes, rascar puertas, lijár puertas, limpieza etc. y algún que otro que quizás se nos pueda olvidar al que desde aquí reconocemos su entrega, le pedimos disculpas por olvidar su mención, pero se lo agradecemos de corazón.

Y desde aquí queremos invitar a todas aquellas personas que lo crean oportuno y deseen conocernos que nos llamen y pregunten, les informaremos en nuestras oficinas que están abiertas de 5 a 8 de la tarde, de momento, esperando poder ampliar el horario en un futuro no muy lejano, nuestro teléfono es 265.07.87

También hemos empezado nuestras actividades ofreciendo a nuestros Benefactores un curso de formación cívica y cultural que se imparte todos los jueves de 6 a 8 de la tarde por el socio benefactor D. Rafael Picas. El curso abarca desde aquella persona que no sabe nada hasta aquella otra que sabiendo desea ampliar sus conocimientos.

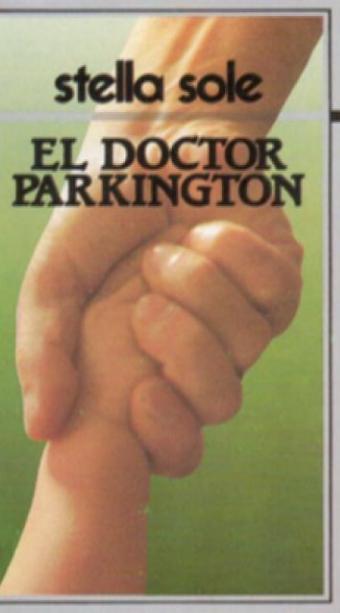
Como futuro iremos programando alguna conferencia y actos que sea de ayuda, beneficio tanto humano como espiritual por lo que contamos con vuestro apoyo para renovar nuestros ánimos, para seguir adelante en una labor que ya sabemos de antemano que ni es fácil ni sencilla y que solo se puede lograr con el esfuerzo, sacrificio de todos los que queremos, creemos y apoyamos a esta Obra Humana y Espiritual que es la Fundación Stella Sole.

Es por ello que desde aquí reiteramos nuestro agradecimiento a todas aquellas personas que con nosotros colaboran y pedimos el apoyo a aquellas otras que lo deseen, nos alienten y nos ayudan a seguir.

Atentamente,  
El Patronato de la Fundación Stella Sole.

Obra Social Benéfica, Humana y Espiritual

**Última página**



... En todo lo que escribes,  
Stella, destillas un manantial  
de frescura espiritual,  
catarata purificadora de todas  
las almas que aspiran a su inte-  
gración en el Alma Universal.

Dr. Alexis Voroshilow