



AMARG

Associació Malalts Renals de Girona

BUTLLETÍ INFORMATIU - Núm.4

GENER-1997



In memoriam Maria Puig

XVI Congrés de la Societat Internacional de Trasplantació

Relació trasplantats juliol-desembre 1996

Vacances 1997

Comentaris "El Colesterol"

Assessoria jurídica "La jubilació"

Notícies breus

*fes-te donant,
tots hi estem
implicats*



DIRECCIÓ I COORDINACIÓ:

Lluís Nadal i Poch
Antoni Ubéda i Ruiz
Ma. Mercè Cabezas i Fernández

REDACCIÓ:

Carrer Barcelona, 23, entresol 2a
Tel. 20 51 77
17001 GIRONA

DIPÒSIT LEGAL:

GI-215/1981

COMPOSICIÓ I DISSENY:

CB & SC

IMPRESSIÓ:

Impremta Moderna

TIRADA:

500 exemplars



Editorial

IN MEMORIAM MARIA PUIG

Des d'aquestes mateixes pàgines, vull deixar constància del nostre dolor, per la trista desaparició de la nostra estimada MARIA, membre de la Junta d'AMARG des de la seva creació i fins a la seva partida.

No he volgut pensar el que volia escriure per a la MARIA sinó descriure una mica tal com era ella. Vinculada a la nostra Associació, sempre estava disposada a ajudar en les tasques que estiguessin al seu abast, tant a les taules que es paraven per al Dia del Donant de cada any, com en els sopars i dinars de germanor, etc.

La conec des que vaig entrar a Diàlisi l'any 1985, i la nostra relació entre sessió i sessió es va intensificar més quan vaig entrar a la Junta Directiva. Així és com vaig observar les múltiples facetes de la MARIA, que no les diré perquè es faria molt llarg de descriure.

M'estic recordant de quan el novembre de 1988, des de la Junta Directiva, vàrem organitzar l'exposició de quadres i escultures a la sala de "la Caixa", i de la subhasta de Nadal de l'any 1989, en les quals i a pesar que estàvem fent Diàlisi, no ens acovardàvem de res i treballàvem fins a altes hores de la nit, per anar a buscar els quadres allà on ens indicaven els artistes, i poder-ho tenir tot a punt per a la inauguració. Ja començaves a patir els dolors a les mans, dolor que t'ha acompanyat fins a la teva desaparició, i mai no et queixaves ni ens vas fallar en totes les reunions que es fan a AMARG.

Des d'aquesta Editorial vull fer palès el petit homenatge que la Junta Directiva li rendeix, i donar el nostre condol a la seva filla Rosa Ma., que també ha estat una gran ajuda per a l'Associació.

Mercè Cabezas



Pastisseria Artesana

CAN XAPA

Carrer Montserrat, 1

☎ 49 02 74

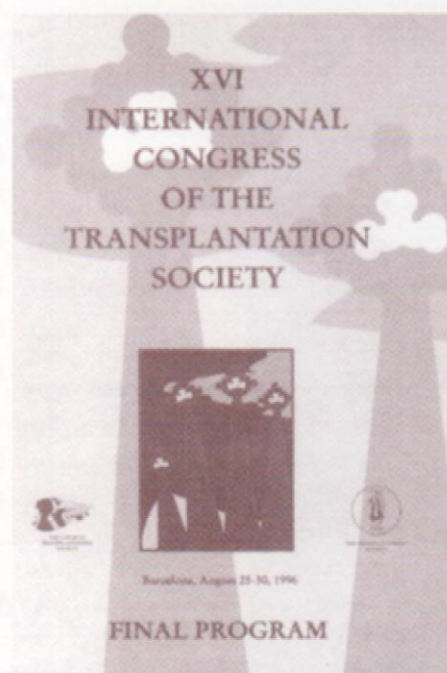
BORDILS (Girona)

XVI Congrés de la Societat Internacional de Trasplantació

Durant els dies 25 al 30 del mes d'agost passat, va tenir lloc a Barcelona el XVI Congrés de la Societat Internacional de Trasplantació, amb la intervenció de ponents de tot el món (el Dr. Duso de Brasil, el Dr. Mülbacher d'Àustria, la Dra. Blanca Miranda, de l'ONT de Madrid, entre altres) que parlaren sobre la forma de generar òrgans. Es van exposar diversos temes i punts de vista, com la influència del nivell cultural de les persones cap a la decisió favorable en la donació d'òrgans, el paper dels mitjans de comunicació, l'ajuda econòmica als programes de generació i donació d'òrgans, etc.

També es va fer palès que les llargues llistes d'espera a Espanya i sobretot a Catalunya, es troben en una situació privilegiada respecte dels nostres veïns europeus.

Els experts varen quedar d'acord que s'ha de continuar treballant dur per solucionar ben aviat el problema de les llistes d'espera, i es van perfilar varis



camins que ho poden portar a bon terme, com ara el xenotrasplantament, controlar el rebuig crònic, individualitzar les combinacions dels immunosupressors, etc.

Es va parlar sobre com tractar i prevenir el rebuig crònic, que encara és un problema que els metges no tenen resolt, però en un futur no gaire llunyà es podrà solucionar.

El tenor Josep Carreras va presidir una sessió dedicada al trasplantament de moll de l'ós.

lubeda



**Mobiliaris, equipaments,
útils i maquinària
per a oficina i indústria**

Carrer Barcelona, 8
Tels. 20 36 15 - 20 37 12 - Fax 20 65 87
17001 GIRONA

Notícies

TRASPLANTATS JULIOL-DESEMBRE 1996

Nom del trasplantat	Hosp. Diàlisi	Data traspl.	Hosp. traspl.
JERÓNIMO MONTORO, Emilia	Figueres	Setembre	Can Ruti
ASENSIO PEDRERO, Vicenç	Figueres	Octubre	Bellvitge
PAGÈS ROCA, Xavier	Clín. Girona	Agost	Clínic
LORENZO ÁLVAREZ, Amèlia	Clín. Girona	Octubre	Bellvitge
PLANA LORENZO, Anna	Clín. Girona	Desembre	F. Puigvert
PAGÈS PORCELL, Blanca	Clín. Girona	Desembre	Can Ruti
GRANDE HERNÁNDEZ, José	Palamós	Setembre	Bellvitge
PLASENCIA GARCÍA, Antonio	J. Trueta	Desembre	Can Ruti
VILA BENET, Jordi	J. Trueta	Desembre	F. Puigvert

VACANCES 1997

Com cada any, la Coordinadora Estatal de Minusválidos Físicos de España (COCEMFE) posa en marxa el programa de vacances 1997, per a totes les persones que vulguin viatjar a la Manga del Mar Menor (Múrcia).

Les dates en les quals es pot disposar dels apartaments són les següents:

- Del 08-3-1997 al 15-3-1997
- Del 12-4-1997 al 19-4-1997
- Del 10-5-1997 al 17-5-1997

El preu total per persona és de 9.200 pts. Per a més informació us podeu dirigir a les nostres oficines d'AMARG o bé a les oficines de COCEMFE, c/ Eugenio Salazar, 2. 28002 Madrid.



BÚSTIA

Queda obert aquest espai del lector per publicar les vostres cartes, articles, poesies, dibuixos, etc. per tal que es mantingui una estreta col·laboració entre tots. Us podeu dirigir a l'adreça de l'Associació o bé lliurar-les a la Secretaria del Servei d'Hemodiàlisi de la Clínica Girona.



Tallers Mecànics

SOMAC, S.A.

Joan Bruguera, 10-20 - Tel. 20 34 50 - Fax 20 23 36 - 17003 GIRONA
Ctra. Estació s/n - Tel. 33 05 49 - 17300 BLANES - GIRONA

Comentaris



El colesterol

El colesterol és una substància grassa present a totes les cèl·lules de l'organisme i que és necessària per a la pròpia vida. En el cos realitza funcions importants, com ara, forma part de les cèl·lules d'algunes hormones, ajuda a la digestió i protegeix la pell.

Per tant, és una substància important i natural i només resulta perillosa per a la salut quan es troba a la sang en quantitats excessives.

El colesterol, quan es troba en quantitats elevades a la sang, produeix el risc de patir malalties cardiovasculars, infarts, embòlies, trombosis, etc. Totes aquestes malalties deriven de la presència de l'anomenada *arterioesclerosi*, que vol dir, que les artèries que condueixen la sang s'endureixen i es tornen rígides.

Si es mengen greixos saturats (embotit, porc, formatges greixosos, etc.), el colesterol anomenat "dolent" augmentarà i per tant, per disminuir-lo s'haurà de seguir una dieta sana, baixa en greixos i rica en fibra (verdura, fruita, llegums, etc.), realitzar exercici físic regular, deixar de fumar, controlar la tensió arterial, mantenir el pes dins la normalitat, entre altres.

M.C.F.

Restaurant CAN POU

Pau Casals, 15
Tels. 85 00 14 - 85 05 76

17411 VIDRERES
(Girona)

Assessoria jurídica

LA JUBILACIÓ

La prestació econòmica de Jubilació és una pensió vitalícia reconeguda al treballador quan, complint uns requisits, en arribar a una determinada edat, cessa en el seu treball.

MODALITATS

A. *Contributiva*. Per als treballadors que estan afiliats a la Seguretat Social en el moment de la jubilació. També es pot accedir a la pensió de jubilació des de la situació de no alta a assimilada a l'alta, sempre que els interessats tinguin més de 65 anys i reuneixin el període mínim de cotització exigida.

B. *No Contributiva*. Per aquelles persones que no han cotitzat mai o no han cotitzat prou temps per tenir dret a una pensió contributiva.

C. *SOVI*. Per a qui, no cotitzant ara, havia cotitzat el període exigida amb anterioritat a l'1-1-1967.

REQUISITS

A. Tenir 15 anys cotitzats, dos dels quals han d'estar compresos dins dels 8 anys immediatament anteriors a la jubilació. Tenir 65 anys d'edat. Excepció (la més habitual): tenir un mínim de 60 anys i haver estat cotitzant en alguna Mutuïtat per compte d'altre abans de l'1-1-1967. En aquest cas s'aplica una reducció d'un 8%, per cada any que li falta fins arribar als 65.

B. Haver complert 65 anys. Residir legalment en territori espanyol i haver-ho fet durant 10 anys, dos dels quals hauran de ser consecutius i

immediatament anteriors a la jubilació. No disposar de rendes o ingressos suficients.

C. Tenir complets 65 anys, o 60 si es pateix una incapacitat permanent total. Tenir coberts 1.800 dies de cotització entre l'1 de gener de 1940 i el 31 de desembre de 1966. No tenir dret a cap altra pensió en el sistema de la Seguretat Social.

QUANTIA DE LA PRESTACIÓ

A. La quantia es determinarà per a cada treballador aplicant a la base reguladora el percentatge segons els anys cotitzats, d'acord amb una escala que parteix de reconèixer el 60% als 15 anys de cotització i augmenta en un 2% cada any cotitzat que excedeixi dels 15 primers, fins arribar al 100% als 35 anys de cotització. La base reguladora serà el quocient que resulti de dividir per 112 les bases de cotització durant els 96 mesos immediatament anteriors a la jubilació.

B. La quantia es fixa anualment. Per aquest any és de 534.870 ptes., és a dir, 38.205 ptes. mensuals més dues pagues extres.

SOL·LICITUD

Les pensions de jubilació en la seva modalitat Contributiva o de Vellesa (SOVI), són gestionades per l'Institut Nacional de la Seguretat Social. A la direcció provincial de Girona hi ha un servei d'atenció al públic, situat al carrer Santa Eugènia, 40, baixos, on s'ajuda a la complimentació dels impresos. Les pensions de jubilació No Contributiva són gestionades per l'Institut Català d'Assistència i Serveis Socials ICASS organisme davant el qual s'ha de presentar la sol·licitud. A Girona aquest organisme està situat al carrer Emili Grahit, núm. 2.

PERRUQUERIA



ANNA NADAL • C/ Torres Jonama, 16
Tel. 972 - 30 31 69
17200 PALAFRUGELL (Girona)



Avda. de la Palma, 21
☎ Hotel: 34 03 40 - 34 09 53
☎ Part.: 34 12 27
Apartado de correos 29

17320 TOSSA DE MAR
(Costa Brava)
SPAIN

Breus

La Dra. Blanca Miranda, fins ara la número dos de l'Organització Nacional de Trasplantacions, ha substituït el Dr. Matesanz al front de l'entitat, després que aquest ha entrat a la Direcció General d'Atenció Primària i Especialitzada de l'INSALUD. La nova coordinadora nacional de Trasplantacions va prendre possessió del seu càrrec el 24 de juny passat.



El mes d'agost, concretament els dies 25 al 30, es va celebrar a Barcelona el XVI Congrés de la Societat Internacional de Trasplantació. En un article a part es dona notícies d'aquests actes.

Investigadors de la Pretoria University de Sudàfrica han inventat un nou sistema per conservar òrgans destinats al trasplantament. Han aconseguit que el cor congelat d'una rata torni a bategar. Aquest sistema si es practica en els éssers humans, tindrà un gran avantatge: estalviarà temps. A més, els potencials rebadors s'acoblarien perfectament amb els donants, atès que els teixits es podrien preparar per acollir l'òrgan estrany.

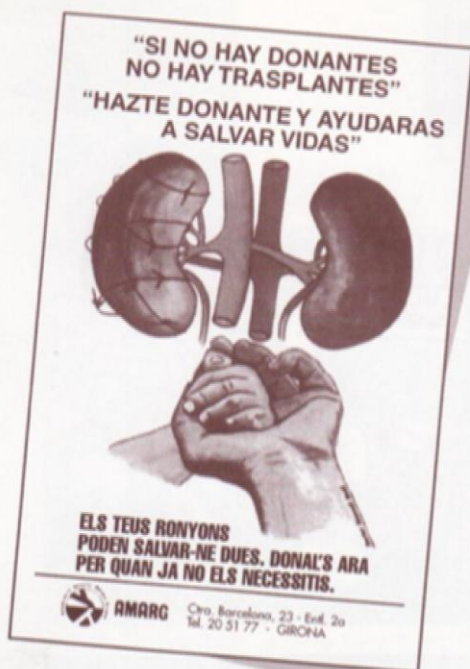
El professor David White, de la Cambridge University de Gran Bretanya, durant la seva intervenció en el XVI Congrés Internacional de la Societat Internacional de Trasplantació, va fer públic que l'Hospital Juan Canalejo de la Corunya col·laborarà en el programa de xenotrasplantació que aquesta universitat està realitzant. L'hospital esmentat actuarà sota la direcció mèdica del Dr. Rafael Mániz, de l'Hospital de Bellvitge, de l'Hospitalet, i que a principis dels noranta va fer diversos estudis sobre la immunosupressió i trasplantació.



TEIXITS
SELECTES

c/ Bacià, 1
Telèfon 20 32 26
17002 GIRONA

Tu
també
pots ser
donant
d'òrgans.
Informa't



AMARG

BUTLLETA INSCRIPCIÓ ASSOCIAT

☐ SOCI MALALT

☐ SOCI COL-LABORADOR

(indicar el que interressi)

Voldria ésser soci de l'Associació Malalts Renals Girona-AMARG

Nom i cognoms _____

Adreça _____

Població _____

Tel. _____

Autoritzo el pagament de la meua quota voluntària al banc o caixa

Compte núm. _____

(Cal posar tots els dígitos)

Signatura

**Gràcies
per la teua
ajuda**



AMARG

BUTLLETA INSCRIPCIÓ DE DONANT

Desitjo ésser donant de ronyó i trameto aquest cupó per tal que
l'Associació Malalts Renals Girona-AMARG, faci els tràmits
pertinents a tal efecte.

Nom i cognoms _____

Adreça _____

Població _____

Tel. _____

Autoritzo el pagament de la meua quota voluntària al banc o caixa

Signatura

Compte núm. _____

(Cal posar tots els dígitos)

**Jo ja sóc
donant d'òrgans
I tu?**